

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	62
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	554	539
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Печенье,...		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	445
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	1 052
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 680	1 789

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 511,65	ВИТВ2 - 0,81	ВИТВ1 - 0,89
41,37	58,05	211,66	ВИТС - 42,26	ВИТРР - 0,15	ВИТD - 7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,79	І - 380,77	Р - 623,63	Na - 3 349,06		
F - 368,24	Se - 21,27	Mg - 166,29	Fe - 10,32		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Киселева Е.Н.